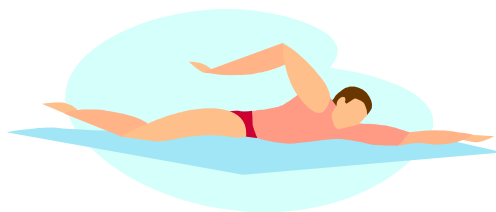


# Programme départemental 2009 / 2010



## *Natation course*

### Comité départemental du Rhône de natation

186 rue de Gerland, 69007 LYON

Tél. : 04.72.73.36.02

Fax : 04.72.73.15.42

Mail : [comiterhonenatation@free.fr](mailto:comiterhonenatation@free.fr)

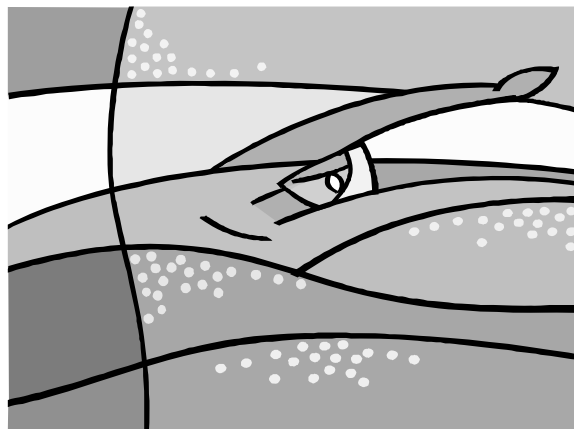
Site Internet : [www.abcnatation.com/rhone](http://www.abcnatation.com/rhone)



***Comité du Rhône***

***Commission des Cadres.***

***Recommandations et  
formation des officiels B  
Natation***



***Saison 2009 / 2010***

## **ORGANISATION**

Lors des compétitions, il **est souhaitable** de vous présenter à « l'heure d'ouverture des portes », pour permettre au Juge Arbitre d'organiser son jury dans les délais qui lui sont impartis.

De plus, on vous demande **de demeurer à votre poste pour toute la durée de la réunion.**

## **TENUE VESTIMENTAIRE**

Les officiels doivent se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt, chaussures de plage, ...

## **MATÉRIEL**

Chaque officiel doit venir avec son matériel : Chronomètre, stylo, etc., ...

## **TRANSFERT**

Suite à un transfert d'un autre comité fournir, au Comité du Rhône, un justificatif du titre d'officiel.

## **JURYS**

Pensez à consulter régulièrement le site pour connaître les jurys prévus.

## **RAPPEL DU REGLEMENT**

Tous les officiels doivent :

- être licenciés à la date de leur première compétition.
- avoir en possession leur carte d'officiel.

Un officiel doit officier minimum 5 fois dans l'année pour conserver sa qualité d'Officiel (sinon participation obligatoire au recyclage en début de saison suivante).

Un officiel doit être recyclé tous les 2 ans pour conserver son titre d'Officiel.

A cet effet en début de saison, des recyclages seront effectués au bord des bassins (pendant les essais « chronos ») en fonction des membres de la Commission des Cadres présents.

# LA FORMATION D'OFFICIEL B

## L'INSCRIPTION :

Le formulaire d'inscription est à télécharger sur le site du comité ([www.abcnatation.com/rhone](http://www.abcnatation.com/rhone)) dans l'onglet « Officiels ».

Fournir une photographie avec la demande d'inscription à l'examen d'officiel, ou Top Gones.

Regarder régulièrement le site du comité pour connaître les dates des sessions de formations et d'épreuves théoriques.

## LA FORMATION

Elle a pour rôle de faire acquérir aux candidats Officiel B, la connaissance du règlement sportif de la natation de la FFN.

Elle est la préparation à l'épreuve théorique.

Dates de formation d'officiel pour la saison 2009-2010 :

1<sup>ère</sup> session de formation théorique : le 24 octobre 2009 à 8h30 piscine de St Romain en Gal.

## L'ÉPREUVE THÉORIQUE

Elle est obligatoire. Elle a lieu à la suite de la formation.

Sans réussite à cette épreuve, les candidats ne peuvent pas réaliser les épreuves pratiques.

1<sup>ère</sup> session d'examen théorique : le 24 octobre 2009 à 8h30 piscine de St Romain en Gal.

## LES ÉPREUVES PRATIQUES :

Les candidats peuvent passer ces épreuves lors des compétitions organisées **EXCLUSIVEMENT** par le Comité du Rhône de Natation.

- Journées départementales.
- Circuit jeunes.
- Compétitions des maîtres.

Les candidats ne sont pas autorisés à passer ces épreuves lors des « INTERCLUBS » et des « CHAMPIONNATS DU RHÔNE ».

Quelle que soit l'épreuve qu'il vous reste à accomplir, vous devez être inscrit sur la feuille de jury en notant que vous êtes « candidat officiel B » et vous devez participer obligatoirement à l'essai des chronos.

## LA NOMINATION

Une fois accomplie la TOTALITE des épreuves pratiques, le candidat transmet sa fiche d'épreuves au Comité du Rhône.

Pour cette transmission, 2 possibilités :

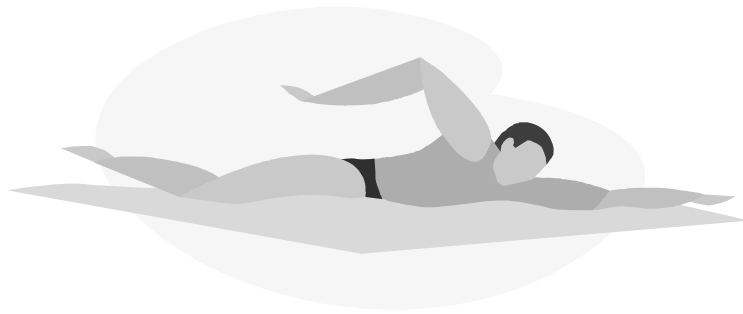
- Le candidat la remet à la fin de la compétition à un membre de la commission des cadres du Comité du Rhône présent.
- Le candidat la remet à son Président de Club qui l'envoie par courrier au Comité.

Les candidats peuvent connaître leur nomination en consultant le site du Comité et la rubrique Officiels.

***Comité du Rhône***

***Programme sportif***

***Natation course***



***Saison 2009 / 2010***

*Toute participation aux compétitions organisées par le comité départemental du Rhône de natation sous-entend l'acceptation et le respect du règlement et du programme de natation course.*

## **Les catégories d'âges de la saison : filles & garçons**

⇒	<b>AVENIRS</b>	9 ans et moins	2001 et après
⇒	<b>POUSSINS</b>	10 et 11 ans	2000 / 1999
⇒	<b>BENJAMINS</b>	12 et 13 ans	1998 / 1997
⇒	<b>MINIMES</b>	14 et 15 ans	1996 / 1995
⇒	<b>CADETS</b>	16 et 17 ans	1994 / 1993
⇒	<b>JUNIORS</b>	18, 19 et 20 ans	1992 / 1991 / 1990
⇒	<b>SENIORS</b>	21 ans et plus	1989 et avant

## **Les dispositions communes aux différentes compétitions**

- Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la règle d'un seul départ sera appliquée. Pour les compétitions par équipe (interclubs TC, minimes et benjamins ; challenge du Rhône poussins), la règle de deux départs est applicable.

### ❖ **HORAIRES**

- Les horaires indiqués correspondent à l'ouverture des portes de l'établissement.
- La clôture des forfaits 30 minutes après l'ouverture des portes sauf pour les interclubs TC (voir règlement FFN). Passé ce délai, ils seront assujettis aux Pénalités correspondantes.
- Les courses débutent 1 heure après l'ouverture des portes.
- Les entractes restent à la discrétion des organisateurs.

### ❖ **ENGAGEMENTS**

- Tous les nageurs doivent être régulièrement licenciés, c'est-à-dire licence oblitérée par le comité régional, au jour et à l'heure du dépôt des engagements.
- Les engagements individuels et de relais sont à réaliser par l'intermédiaire du logiciel d'engagements Extranat pocket.
- Les engagements doivent parvenir au comité au plus tard le **mercredi midi** précédent le jour de la compétition.
- **L'envoi se fait** : Par mail à l'adresse suivante [engagementsrhone@free.fr](mailto:engagementsrhone@free.fr) (joindre tous les fichiers de la PCE). Les bordereaux sont à faxer obligatoirement en même temps que l'envoi par mail.  
**AUCUN ENGAGEMENT NE SERA PRIS EN COMPTE SANS BORDEREAU PAPIER.**

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements. **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**
- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement jusqu'au **vendredi midi** précédent la compétition.
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.
- Pour les engagements, nous demandons que les temps soient indiqués de préférence sur un temps déjà effectué, en respect du tableau de temps limites d'engagement pour chaque catégorie (voir en annexe).

### ❖ **RECOMPENSES & TROPHEES**

Elles sont données lors des manifestations du comité du Rhône de natation selon le règlement en vigueur.



## ❖ TRANSMISSION DES PERFORMANCES

### - **DEPLACEMENT :**

A la charge des clubs participant à des compétitions extérieures à notre Comité de prouver le niveau de ces compétitions : qualificatives, référence ou animation. Les résultats doivent nous parvenir, dans les 3 jours qui suivent la compétition, accompagnées d'un jeu de résultats papier et d'une version PCE. Seules les performances sur les meetings labellisés par la FFN ou le comité Régional seront prises en compte.

### - **ORGANISATION CLUB :**

Pour les challenges ou interclubs organisés par les clubs, *les feuilles de jury, les résultats papier et la disquette de sauvegarde de la compétition* doivent être envoyés au Comité du Rhône dans les 3 jours qui suivent la compétition.

### - **VALIDITES DES PERFORMANCES :**

Toutes les performances réalisées au cours des compétitions FINA, LEN, FFN et par accord avec les fédérations affinitaires, scolaires et universitaires seront prises en compte et homologuées.

## Adresses utiles

- **Comité régional du Lyonnais :**  
bat5, 24 avenue Joannès MASSET, 69009 Lyon  
Tél : 04.78.83.13.99  
Fax : 04.78.83.85.08  
Mail : comitelyonnais.natation@wanadoo.fr  
Site : [www.abcnatation/lyonnais](http://www.abcnatation/lyonnais)
  
- **Fédération française de Natation :**  
148 avenue Gambetta, 75020 Paris  
Tél. : 01.40.31.10.00, Fax : 01.40.31.19.90  
Site : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)
  
- **Direction Régionale & Départementale de la Jeunesse et des Sports :**  
239 à 241 rue Garibaldi, 69422 Lyon cedex 03.  
Tél. : 04.72.84.55.55  
Fax : 04.72.84.55.50

## Caractéristiques des bassins

- BELLEVILLE : bassin de 25m, 5 couloirs : piscine municipale, avenue de Verdun, 69220 Belleville : 04.74.66.43.31
- BRON : bassin de 50m, 8 couloirs: centre nautique, place Gaillard Romanet, 69500 Bron : 04.72.81.06.66
- CALUIRE : bassin de 25m, 5 couloirs: piscine municipale, avenue Elie Vignal, 69300 Caluire & Cuire : 04.78.23.35.67
- CHASSIEU : bassin de 25m, 6 couloirs: Centre Nautique, rue des sports, 69680 Chassieu : 04.78.90.24.65
- DECINES : bassin de 25m, 8 couloirs: piscine municipale, 110 rue Emile Zola, 69150 Décines : 04.72.05.12.12
- GIVORS : bassin de 25m, 5 couloirs: piscine municipale, rue Honoré Pètetin, 69700 Givors : 04.72.24.24.62
- LA MULATIERE : bassin de 25m, 4 couloirs : piscine municipale, 25 rue de Verdun, 69350 La Mulatière : 04.78.51.13.53
- LYON :  
CHARRIAL : bassin de 25m, 5 couloirs: piscine municipale, 102 rue Charrial, 69003 Lyon : 04.78.54.21.97  
TRONCHET : bassin de 25m: 5 couloirs: piscine municipale, 125 rue Tronchet, 69006 Lyon : 04.78.89.01.31  
VAISE : bassin de 25m & 50m, 8 couloirs: piscine municipale, 50 avenue Sidoine Apollinaire, 69009 Lyon : 04.72.53.11.81
- OULLINS : bassin de 25m, 5 couloirs: piscine municipale, 44 Grande rue, 69600 Oullins : 04.72.66.12.40
- RILLIEUX : bassin de 25m, 6 couloirs: piscine municipale, 196 av. de l'Hippodrome, 69140 Rillieux la pape : 04.78.88.70.33
- ST PRIEST : bassin de 25m, 6 couloirs: piscine municipale, boulevard Mendès France, 69800 St Priest : 04.78.21.52.00
- TARARE : bassin de 25m, 5 couloirs: piscine municipale, boulevard Garibaldi, 69170 Tarare : 04.74.63.16.95
- VENISSIEUX : bassin de 25m, 8 couloirs: centre nautique intercommunal, 16 av. Georges Lévy, 69200 Vénissieux : 04.37.90.54.54
- VILLEFRANCHE : bassin de 25m, 6 couloirs : centre nautique "le nautil", 69400 Villefranche : 04.74.68.01.16
- VILLEURBANNE : bassin de 50m, 8 couloirs : centre nautique Etienne Gagnaire, 59 avenue Marcel Cerdan, 69100 Villeurbanne : 04.72.37.72.02

**TEMPS LIMITES D'ENGAGEMENTS : journées départementales, championnats du Rhône**

<b><u>DAMES</u></b>	<b><u>MINIMES</u></b>		<b><u>CADETTES</u></b>		<b><u>JUNIORS</u></b>	<b><u>SENIORS</u></b>
	<b>1996</b>	<b>1995</b>	<b>1994</b>	<b>1993</b>	<b>1992/1991/1990</b>	<b>1989 &amp; avant</b>
<b><u>épreuves</u></b>						
<b><u>50M NL</u></b>	40"	39"	38"	37"	36"	35"
<b><u>100M NL</u></b>	1'26"	1'24"	1'20	1'18"50	1'17"	1'16"
<b><u>200M NL</u></b>	3'20"	3'15"	3'05"	3'00"	2'50"	2'45"
<b><u>400M NL</u></b>	7'00"	6'45"	6'30"	6'20"	6'10"	6'00"
<b><u>800M NL</u></b>	15'00"	14'30"	14'00"	13'40"	13'20"	13'00"
<b><u>50M DOS</u></b>	48"	46"	44"	43"	42"	41"
<b><u>100M DOS</u></b>	1'50"	1'45"	1'40"	1'36"	1'33"	1'30"
<b><u>200M DOS</u></b>	3'35"	3'30"	3'25"	3'20"	3'15"	3'10"
<b><u>50M BRASSE</u></b>	53"	51"	49"	47"	45"	43"
<b><u>100M BRASSE</u></b>	1'50"	1'47"	1'44"	1'41"	1'38"	1'35"
<b><u>200M BRASSE</u></b>	3'55"	3'50"	3'45"	3'40"	3'35"	3'30"
<b><u>50M PAPILLON</u></b>	52"	50"	47"	44"	41"	38"
<b><u>100M PAPILLON</u></b>	1'50"	1'46"	1'41"	1'38"	1'35"	1'32"
<b><u>200M PAPILLON</u></b>	3'48"	3'42"	3'36	3'30"	3'20"	3'18"
<b><u>200M 4 NAGES</u></b>	3'37"	3'31"	3'25"	3'20"	3'15"	3'11"
<b><u>400M 4 NAGES</u></b>	7'40"	7'30"	7'20"	7'10"	7'00"	6'50"

<b><u>MESSEIERS</u></b>	<b><u>MINIMES</u></b>		<b><u>CADETS</u></b>		<b><u>JUNIORS</u></b>	<b><u>SENIORS</u></b>
	<b>1996</b>	<b>1995</b>	<b>1994</b>	<b>1993</b>	<b>1992/1991/1990</b>	<b>1989 &amp; avant</b>
<b><u>épreuves</u></b>						
<b><u>50M NL</u></b>	37"	36"	35"	34"	33"	32"
<b><u>100M NL</u></b>	1'24"	1'22"	1'16"	1'14"	1'12"	1'11"
<b><u>200M NL</u></b>	3'00"	2'55"	2'45"	2'40"	2'35"	2'32"
<b><u>400M NL</u></b>	6'30"	6'15"	6'00"	5'50"	5'40"	5'30"
<b><u>1500M NL</u></b>	24'00"	23'30"	23'00"	22'30"	21'30"	20'00"
<b><u>50M DOS</u></b>	46"	44"	42"	40"	38"	36"
<b><u>100M DOS</u></b>	1'37"	1'34"	1'31"	1'28"	1'25"	1'22"
<b><u>200M DOS</u></b>	3'20"	3'15"	3'10	3'05"	3'00"	2'55"
<b><u>50M BRASSE</u></b>	52"	49"	46"	43"	40"	38"
<b><u>100M BRASSE</u></b>	1'50"	1'45"	1'40	1'35"	1'30"	1'28"
<b><u>200M BRASSE</u></b>	3'35"	3'30"	3'25"	3'20"	3'15"	3'10"
<b><u>50M PAPILLON</u></b>	46"	44"	42"	40"	38"	35"
<b><u>100M PAPILLON</u></b>	1'42"	1'39"	1'35"	1'32"	1'28"	1'25"
<b><u>200M PAPILLON</u></b>	3'34"	3'28"	3'22"	3'18"	3'10"	3'05"
<b><u>200M 4 NAGES</u></b>	3'25"	3'20"	3'15"	3'10"	3'00"	2'55"
<b><u>400M 4 NAGES</u></b>	7'10"	7'00"	6'48"	6'35"	6'30"	6'15"

## GRILLE DE TEMPS LIMITES

Circuit Jeunes, trophée poussins, natathlon, critères benjamins

	<b>AVENIRS - POUSSINS</b>					
	<b>Filles</b>			<b>Garçons</b>		
	2001	2000	1999	2001	2000	1999
<i>25m papillon</i>	0.38	0.36	0.34	0.38	0.36	0.34
<i>50m papillon</i>	1.15	1.08	1.04	1.12	1.05	1.00
<i>25m dos</i>	0.32	0.30	0.28	0.32	0.30	0.28
<i>50m dos</i>	1.17	1.10	1.06	1.15	1.07	1.02
<i>25m brasse</i>	0.39	0.37	0.35	0.39	0.37	0.35
<i>50m brasse</i>	1.26	1.19	1.15	1.17	1.12	1.08
<i>25m nage libre</i>	0.28	0.26	0.24	0.28	0.26	0.24
<i>50m nage libre</i>	1.06	0.58	0.56	1.02	0.54	0.50
<i>100m nage libre</i>			1.51			1.49
<i>200m nage libre</i>	4.35	4.23	4.18	4.18	4.05	4.00
<i>400m nage libre</i>	9.20	9.05	8.50	8.45	8.30	8.15
<i>800m nage libre</i>			18.45			17.00
<i>100m 4 nages</i>	2.30	2.20	2.15	2.25	2.13	2.08
<i>200m 4 nages</i>	4.50	4.40	4.35	4.37	4.27	4.22
<i>400m 4 nages</i>			8.45			8.40

	<b>BENJAMINS</b>			
	<b>Filles</b>		<b>Garçons</b>	
	1998	1997	1998	1997
<i>50m papillon</i>	1.00	0.56	0.55	0.52
<i>100m papillon</i>	2.05	2.00	1.58	1.52
<i>50m dos</i>	0.55	0.52	0.51	0.48
<i>100m dos</i>	2.10	2.05	1.55	1.50
<i>50m brasse</i>	1.08	0.57	0.54	0.51
<i>100m brasse</i>	2.15	2.10	2.05	2.00
<i>50m nage libre</i>	0.52	0.48	0.47	0.43
<i>100m nage libre</i>	1.44	1.40	1.42	1.38
<i>200m nage libre</i>	4.00	3.45	3.43	3.33
<i>400m nage libre</i>	7.45	7.35	7.15	7.00
<i>800m nage libre</i>	16.00	15.30	15.15	14.45
<i>100m 4 nages</i>	2.06	2.00	2.00	1.55
<i>200m 4 nages</i>	4.05	3.55	3.55	3.50
<i>400m 4 nages</i>	8.25	8.10	8.20	8.05

## Circuit des Jeunes Trophée du Rhône des clubs

### 1) LES CATEGORIES D'AGES CONCERNEES :

Les catégories d'âges (identiques pour les filles et les garçons) concernées sont :

- Avenirs : 2001
- Poussins : 1999 & 2000
- Benjamins : 1998 & 1997 (sur les 2 premières journées)

### 2) ORGANISATION GENERALE :

Le trophée des clubs est mis en compétition par le Comité du Rhône de Natation et est ouverte à tous les clubs du Comité du Rhône. Pour participer à cette coupe, tous les clubs doivent respecter le règlement sportif du comité du Rhône.

Tous les cas particuliers et les litiges seront réglés par le comité du Rhône.

#### **Classement et remise de la coupe**

- Le **classement** est obtenu par le cumul des points des 4 journées. En cas d'ex aequo, le club qui aura obtenu le plus de points sur la première journée et le cas échéant lors de la deuxième journée sera déclaré vainqueur.
- Le trophée des clubs de la saison considérée, sera attribué au club vainqueur à titre définitif et sera remise à lors de l'assemblée générale.

### 3) LE PROGRAMME SPORTIF

La composition des poules, le programme, les horaires de chaque étape sont dans le programme. Le calendrier se décline ainsi :

- 1<sup>ère</sup> étape : dimanche 22 Novembre 2009
- 2<sup>ème</sup> étape : dimanche 13 Décembre 2009
- 3<sup>ème</sup> étape : dimanche 31 Janvier 2010
- 4<sup>ème</sup> étape : dimanche 28 Mars 2010

### 4) LES ENGAGEMENTS

. Selon règlement et modalités en vigueur.

. Pour les relais, un club engage un ou plusieurs relais par catégorie d'âge par épreuve. Le surclassement est possible, mais il faudra au moins 2 nageurs de l'année d'âge dans le relais. . ***Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.***

### 5) ATTRIBUTION DES POINTS & CLASSEMENT DES CLUBS

. ***Le décompte des points dans les courses individuelles est le suivant :***

1 <sup>er</sup>	20 points	10 <sup>ème</sup>	10 pts
2 <sup>ème</sup>	18 pts	11 <sup>ème</sup>	9 pts
3 <sup>ème</sup>	17 pts	12 <sup>ème</sup>	8 pts
4 <sup>ème</sup>	16 pts	13 <sup>ème</sup>	7 pts
5 <sup>ème</sup>	15 pts	14 <sup>ème</sup>	6 pts
6 <sup>ème</sup>	14 pts	15 <sup>ème</sup>	5 pts
7 <sup>ème</sup>	13 pts	16 <sup>ème</sup>	4 pts
8 <sup>ème</sup>	12 pts	17 <sup>ème</sup>	3 pts
9 <sup>ème</sup>	11 pts	18 <sup>ème</sup>	2 pts

Puis 1 point par concurrent.

. ***Le décompte des points pour les relais est identique aux points individuels.***

***Mais un seul relais par club et par catégories est pris en compte.***

- . Tout dépassement de temps de la grille entraînera une pénalité de **5 points**.
- . Un club pourra se retrouver avec un total négatif pour une course, mais il sera limité à 0 pour le total d'une journée.
- . Tout forfait au plot, entraînera une pénalité de **30 points**.

**REGLEMENT SPORTIF DE TOUTES LES REUNIONS**

- |               |  |
|---------------|--|
| ⇒ ENGAGEMENTS | . Selon le tarif en vigueur  |
| ⇒ COURSES     | . Elles sont nagées par catégories d'âges : Poussins, Benjamins ; filles puis garçons séparément.  |
| ⇒ PÉNALITÉS   | . Officiels : selon le règlement en vigueur.<br>. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements. |
| ⇒ FORFAIT     | . Selon modalités en vigueur   |
| ⇒ CLASSEMENT  | . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.  |
| ⇒ SECRETARIAT | . Désigné par le comité du Rhône de natation   |

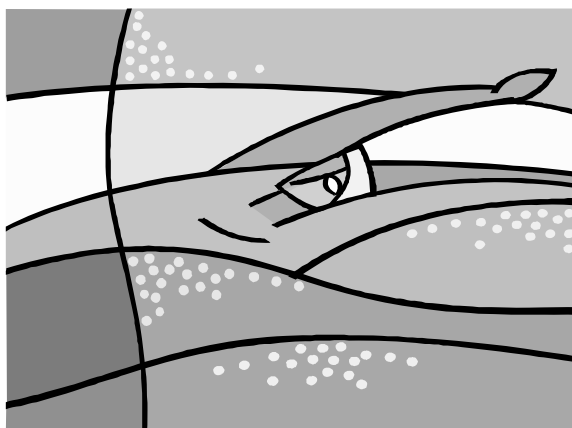
# Calendrier des compétitions fédérales Saison 2009 - 2010

	<u>DATES</u>	<u>Catégories d'âges</u>	<u>Désignation</u>
<u>OCT</u>	Samedi 24 & dimanche 25	Seniors, juniors, cadets, minimes	1 <sup>ère</sup> journée départementale TC
	Samedi 31 & Dimanche 1 Nov	TC, poussins benjamins	Meeting du SAL St Priest
<u>NOV</u>	Samedi 7 et dimanche 8	Seniors, juniors, cadets, minimes	1 <sup>ère</sup> étape circuit régional à Rillieux
	Samedi 14 & dimanche 15	Toutes catégories	Finales interclubs TC : Vénissieux, Vaise
	Dimanche 22	Benjamins, poussins	1 <sup>ère</sup> étape : Circuit Jeunes
	Samedi 28 & dimanche 29	Seniors, juniors, cadets, minimes	2 <sup>ème</sup> journée départementale TC
<u>DEC</u>	Samedi 5 & dimanche 6	Seniors, juniors, cadets, minimes	Championnats régionaux - bassin 25m Vénissieux
	Dimanche 13	Benjamins, poussins	2 <sup>ème</sup> étape : Circuit Jeunes
	Samedi 19 & dimanche 20	Seniors, juniors, cadets, minimes	2 <sup>ème</sup> étape circuit régional à St Etienne Grouchy
<u>JAN</u>	Samedi 16 & dimanche 17	Seniors, juniors, cadets, minimes	Championnats du Rhône hiver
	<i>Samedi 23 au 24 Janvier : Meeting régional Lyonnais / Lyon Vaise</i>		
	Samedi 30 & dimanche 31	Benjamins	1 <sup>er</sup> Plot du Natathlon à Vénissieux
	Dimanche 31	Poussins	3 <sup>ème</sup> étape : Circuit Jeunes
<u>FEV</u>	Samedi 13 & dimanche 14	Meeting Régional du CMO Vénissieux natation (Minimes, cadets, Juniors, seniors)	
	Du 19 au 21	Seniors, juniors, cadets, minimes	Meeting national EMS BRON
	Samedi 27 & dimanche 28	Benjamins	2 <sup>ème</sup> Plot du Natathlon
<u>MARS</u>	Du 05 au 07	Minimes, cadets, juniors, seniors	Meeting National de Lyon Natation
	Dimanche 07	Avenirs, poussins, benjamins	Meeting des Jeunes de la Mulatière
	<i>Du 20 au 21 : Meeting régional n°2 du Lyonnais à St Etienne</i>		
	Samedi 13 & dimanche 14	Seniors, juniors, cadets, minimes	3 <sup>ème</sup> journée départementale TC
	Samedi 27 & dimanche 28	Benjamins	3 <sup>ème</sup> journée du Natathlon à Vénissieux
	Dimanche 28	Poussins	4 <sup>ème</sup> étape : Circuit Jeunes
<u>AVRIL</u>	Du 09 au 11 : Nationale 2, épreuves de promotion nationale à Dijon		
	Dimanche 11	Minimes, cadets, juniors, seniors	Meeting départemental du Sprint
	<i>Du 13 au 18 Avril 2010 Championnats de France élite toutes catégories à Chalon sur Saône</i>		
	<i>Du 22 au 25 Championnats de France des jeunes 14 - 20 ans à Rennes</i>		
<u>MAI</u>	Samedi 01 & dimanche 02	Benjamins	Championnats du Rhône Benjamins
	Dimanche 16	Benjamins	Finale Départementale interclubs benjamins
	Dimanche 16	Poussins	Challenge du Rhône Poussins
	Samedi 22 & dimanche 23	Seniors, juniors, cadets, minimes	Championnats du Rhône été
	Samedi 29 & dimanche 30	Minimes, cadets, juniors, seniors	Finale du circuit régional
	Dimanche 30 mai	Poussins	Trophée poussins du Rhône
<u>JUIN</u>	Samedi 5 & dimanche 6	Benjamins	Finale nationale du natathlon Lucien Zins
	Dimanche 6 juin	Benjamins	Finale régionale du natathlon
	Samedi 19 & dimanche 20	Sélection départementale Benjamins	Coupe de France des départements Auvergne
	Samedi 26 & dimanche 27	Minimes, cadets, juniors, seniors	Championnats du lyonnais été St Romain en Gal
<u>JUIL</u>	Du 08 au 11 juillet	Sur qualification Minimes	Championnats de France Minimes
	Du 16 au 18 juillet	Sur qualification Cadet	Championnats de France Cadets

***Comité du Rhône***

***Calendrier sportif***

***Natation Course***



***Saison 2009 / 2010***

# Samedi 24 & Dimanche 25 octobre 2009

## *1<sup>ère</sup> journée départementale TC*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	3 poules : Chassieu, Vénissieux, St Priest
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<i>Minimes, Cadets, Juniors/Seniors</i>	

<b>DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :</b>	<b>Le mercredi précédent la compétition avant 12h00 au comité</b>
---	---

### **PROGRAMME :**

#### 1<sup>ère</sup> réunion Samedi 24 Oct :

- 1) 50m brasse
- 2) 400m nage libre Dames \*
- 3) 1500m nage libre Messieurs \*
- 4) 50m papillon
- 5) 100m dos
- 6) 200m brasse
- 7) 200m papillon
- 8) 100m nage libre
- 9) 400m 4 nages

#### 2<sup>ème</sup> réunion Dimanche 25 Oct:

- 1) 50m dos
- 2) 800m nage libre Dames \*
- 3) 400m nage libre Messieurs \*
- 4) 50m nage libre
- 5) 100m papillon
- 6) 200m dos
- 7) 200m nage libre
- 8) 100m brasse
- 9) 200m 4 nages

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

#### **⇒ Courses**

- . Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; Dames puis Messieurs séparément.
- . 3 engagements par nageur maximum par réunion.

*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.*

#### **⇒ Pénalité**

- . Officiels : selon le règlement en vigueur.
- . Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.

#### **⇒ Récompenses**

- . Aucune

#### **⇒ Classement**

- . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve, par catégories.

#### **⇒ SECRETARIAT**

- . Lyon Natation . CMO Vénissieux natation . SAL St Priest

### **COMPOSITION DES POULES**

#### **Poule A : Chassieu** **Samedi à 15h00/Dimanche à** **14h00**

Chassieu natation  
Lyon natation  
Feyzin nautic  
ND Villefranche B.  
AS Brignais  
AS Caluire

#### **Poule B : Vénissieux** **Samedi à 14h00/Dimanche à** **14h00**

CMO Vénissieux natation  
Sauveteurs Givors  
P Viennois N  
Villeurbanne natation  
UJS La Mulatière  
CASCOL Oullins  
ASPTT grand Lyon

#### **Poule C : St Priest** **Samedi à 13h30/Dimanche à** **13h30**

SAL St Priest  
EMS Bron  
Décines AC  
Rillieux natation  
TC Belleville  
CN Tarare

*Les clubs qui ne sont pas affectés, ont le libre choix de la poule.*

**Samedi 14 & dimanche 15 Novembre 2009**

***Finale départementale interclubs T.C.***

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	2 poules : Vénissieux (CNI) et Vaise
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<b><i>Toutes catégories</i></b>	
<b>Séries concernées</b>	Toutes séries	

<b><u>DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :</u></b>	<b>Le mercredi précédent la compétition avant 12h00 au comité</b>
<b><u>CONDITIONS PARTICULIERES -&gt;</u></b>	<b>Des modifications d'équipes peuvent être apportées jusqu'au vendredi 12h précédent la compétition, par écrit (fax, mail ...)</b>

**PROGRAMME :**

**1<sup>ère</sup> réunion :**

10x100m NL dames  
10x100m NL messieurs  
400m nage libre dames  
100m dos messieurs  
200m dos dames  
1500m nage libre messieurs  
50m nage libre dames  
100m brasse messieurs  
200m brasse dames  
100m nage libre messieurs  
200m nage libre dames  
100m papillon messieurs  
200m papillon dames  
200m 4 nages messieurs  
400m 4 nages dames

**2<sup>ème</sup> réunion :**

400m nage libre messieurs  
100m dos dames  
200m dos messieurs  
800m nage libre dames  
50m nage libre messieurs  
100m brasse dames  
200m brasse messieurs  
100m nage libre dames  
200m nage libre messieurs  
100m papillon dames  
200m papillon messieurs  
200m 4 nages dames  
400m 4 nages messieurs  
Pause 15'  
4x100m 4 nages dames  
4x100m 4 nages messieurs

Règlement de la compétition page suivante.

# Finale départementale interclubs T.C.

## REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION

- ⇒ FORFAIT . Jusqu'à un quart d'heure avant le départ du 10 X 100 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modification dans les engagements individuels après le relais 10 X 100 m.  
*Veillez à numéroter les équipes à partir de la région et ainsi de suite.*
- ⇒ COURSES . Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; Dames puis Messieurs séparément.
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.
- ⇒ RECOMPENSES . Un classement commun est réalisé entre les 2 poules. Les 3 premières équipes recevront une coupe et les nageurs & nageuses une médaille. Les récompenses seront données lors de l'assemblée générale.
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve et **du règlement FFN**. Chaque équipe devra être composée de 10 nageurs et toutes les épreuves doivent être nagées pour que l'équipe soit classée.
- ⇒ SECRETARIAT . comité départemental du Rhône de natation

## COMPOSITION DES POULES

### Poule A : Vénissieux

Samedi à 14h00 /

Dimanche à 14h00

CMOVénissieux nat	CASCOL Oullins
EMS Bron	UJS La Mulatière
Rillieux natation	ASPTT Grand Lyon
Villeurbanne natation	P Viennois N
	ND Villefranche B

### Poule B : Vaise

Samedi à 15h30 /

Dimanche à 14h00

Lyon natation	Chassieu natation
TC Belleville	SAL St Priest
CN Tarare	Décines AC
Sauveteurs Givors	AS Brignais
AS Caluire	Feyzin
	Mure Natation

*Les clubs qui ne sont pas affectés, ont le libre choix de la poule.*

**Dimanche 22 Novembre 2009**

## ***1ère étape du circuit Jeunes***

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	3 poules : Givors, ? , Rillieux
	1 réunion	
<b>Catégories concernées</b>	<b><i>Benjamins, Poussins, Avenirs (2001 uniquement)</i></b>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

### **PROGRAMME :**

- |   |  |
|---|--|
| 1) 25 m papillon <u>avenirs - poussins</u>      | 6) 50 m papillon <u>benjamins</u>              |
| 2) 25m dos <u>avenirs - poussins</u>            | 7) 50 m dos <u>benjamins</u>                   |
| 3) 100 m 4 nages <u>benjamins (obligatoire)</u> | 8) 50 m brasse <u>benjamins</u>                |
| 4) 25 m brasse <u>avenirs - poussins</u>        | 9) 200 m nage libre <u>avenirs - poussins*</u> |
| 5) 25 m nage libre <u>avenirs - poussins</u>    | 10) 400 m nage libre <u>benjamins*</u>         |

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ COURSES . Avenirs - poussins : 3 courses possible (2 x 25 mètres maximum au choix)  
. Benjamins : 3 courses possible (100 m 4 nages obligatoire, 1 x 50 mètres au choix au maximum)  
. Elles sont nagées filles puis garçons séparément.  
*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.*
- ⇒ PENALITES . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . Aucune
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve par catégorie.
- ⇒ SECRETARIAT . Sauveteur Givors . CASCOL

### **COMPOSITION DES POULES**

<b><u>Poule A : Givors</u></b> <b><u>Dimanche à 13h30</u></b>	<b><u>Poule B :</u></b> <b><u>Dimanche à 13h30</u></b>	<b><u>Poule C : Oullins</u></b> <b><u>Dimanche à 13h30</u></b>
Sauveteurs Givors CMO Vénissieux natation P Viennois N AS Brignais TC Belleville Décines AC AS Caluire	Chassieu natation SAL St Priest Lyon natation EMS Bron ND Villefranche B. Villeurbanne natation Mure Natation	CASCOL Oullins UJS La Mulatière Rillieux natation ASPTT grand Lyon CN Tarare Feyzin nautic

***Les clubs qui ne sont pas affectés, ont le libre choix de la poule.***

# Samedi 28 & dimanche 29 novembre 2009

## *2<sup>ème</sup> journée départementale*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	3 poules : St Priest / Rillieux / Vénissieux CNI
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<i>Seniors, Juniors, Cadets, Minimes</i>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

### **PROGRAMME :**

#### 1<sup>ère</sup> réunion Samedi :

- 1) 200m 4 nages
- 2) 100m brasse
- 3) 200m dos
- 4) 400m nage libre dames\*
- 5) 1500m nage libre messieurs \*
- 6) 50m brasse
- 7) 200m papillon
- 8) 100m dos
- 9) 50m papillon

#### 2<sup>ème</sup> réunion Dimanche :

- 1) 400m 4 nages
- 2) 100m nage libre
- 3) 200m brasse
- 4) 800m nage libre dames \*
- 5) 400m nage libre messieurs \*
- 6) 50m dos
- 7) 200m nage libre
- 8) 100m papillon
- 9) 50m nage libre

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ Course . Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; Dames puis Messieurs séparément.  
. 3 engagements par nageur maximum par réunion.
- \* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.*
- ⇒ Pénalités . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ Classement . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . CMO Vénissieux natation . SAL St Priest . Rillieux Natation

### **COMPOSITION DES POULES**

**Poule A : Venissieux**  
**Samedi à 14h00**  
**Dimanche à 14h00**

CMO Vénissieux natation  
Villeurbanne natation  
P Viennois N  
UJS La Mulatière  
Feyzin nautic  
Sauveteurs Givors  
Chassieu natation

**Poule B : St Priest**  
**Samedi à 13h30**  
**Dimanche à 13h30**

SAL St Priest  
Lyon natation  
Décines AC  
ASPTT grand Lyon  
CASCOL Oullins  
AS Brignais

**Poule C : Rillieux**  
**Samedi à 13h30**  
**Dimanche à 13h30**

Rillieux natation  
ND Villefranche B.  
TC Belleville  
EMS Bron  
CN Tarare  
AS Caluire

*Les clubs qui ne sont pas affectés, ont le libre choix de la poule.*

**Dimanche 13 Décembre 2009**

**2<sup>ème</sup> étape du circuit Jeunes**

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	3 poules : Oullins, Tarare, Rillieux
	1 réunion	
<b>Catégories concernées</b>	<b>Benjamins, Poussins, Avenirs (2001 uniquement)</b>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

**PROGRAMME : Attention aux catégories d'âges des courses**

1. 50 dos avenirs - poussins - benjamins
2. 200 m 4 nages benjamins
3. 100 m 4 nages avenirs - poussins - benjamins
4. 400 m 4 nages benjamins
5. 50 m brasse avenirs - poussins - benjamins
6. 400 m nage libre\* benjamins
7. 200 m nage libre benjamins
8. 50 m nage libre avenirs - poussins - benjamins
9. 50 m papillon Benjamins

**REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ COURSES . Avenirs-poussins : 3 courses maximum (2 X 50 m au choix au maximum)  
. Benjamins : 3 courses possibles au maximum (1 course 4 nages, 200 m ou 400m nage libre, 1 X 50 mètres au choix)  
. Elles sont nagées filles puis garçons séparément.  
**\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne**
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . Aucune
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . CASCOL . CN Tarare . Rillieux Natation

**COMPOSITION DES POULES**

**Poule A : Oullins**

**Dimanche à 13h30**

Sauveteurs Givors  
CMO Vénissieux natation  
UJS La Mulatière  
P Viennois N  
Lyon natation  
CASCOL Oullins  
Mure Natation

**Poule B : Tarare**

**Dimanche à 13h30**

CN Tarare  
TC Belleville  
Feyzin nautic  
Chassieu natation  
AS Brignais  
Décines AC

**Poule C : Rillieux**

**Dimanche à 13h30**

Rillieux natation  
EMS Bron  
SAL St Priest  
Villeurbanne natation  
ASPTT grand Lyon  
ND Villefranche B  
AS Caluire

***Les clubs qui ne sont pas affectés, ont le libre choix de la poule.***

# Samedi 16 & dimanche 17 Janvier 2010

## *Championnats du Rhône / hiver*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	Chassieu
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<i>Minimes, Cadets, Juniors-Seniors</i>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

### **PROGRAMME :**

#### 1<sup>ème</sup> réunion Samedi :

- 1) 50m dos
- 2) 100m papillon
- 3) 800m nage libre Dames\*
- 4) 400m nage libre Messieurs\*
- 5) 200m brasse
- 6) 400 4 nages
- 7) 50m brasse
- 8) 100m nage libre
- 9) 200m dos

#### 2<sup>ème</sup> réunion Dimanche :

- 1) 50m papillon
- 2) 100m dos
- 3) 400m nage libre Dames \*
- 4) 1500m nage libre Messieurs\*
- 5) 200m papillon
- 6) 200m 4 nages
- 7) 50m nage libre
- 8) 100m brasse
- 9) 200m nage libre

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ Courses . Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; Dames puis Messieurs séparément.  
. Chaque nageur peut participer au maximum à 3 courses sur une réunion.  
. Les benjamins n'ont pas accès à cette compétition.  
**\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.**
- ⇒ Pénalités . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ Récompenses . les 3 premiers (filles et garçons) par catégories d'âges seront récompensés.
- ⇒ Classement . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . comité du Rhône de natation

### **Une seule poule**

#### **Samedi:**

**après-midi à 15h00**

#### **Dimanche:**

**après-midi à 14h00**

# Samedi 30 Janvier & Dimanche 31 Janvier 2010

## *1<sup>ère</sup> Etape du Natathlon benjamins*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	1 poule : Vénissieux (CNI)
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<b>Benjamins</b>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

### PROGRAMME :

#### 1<sup>ère</sup> réunion SAMEDI:

- 1) 800m Nage libre Filles \*
- 2) 50m Papillon Garçons
- 3) 50m Papillon Filles
- 4) 100m nage libre Garçons
- 5) 100m nage libre Filles
- 6) 400m 4 nages Garçons

#### 2<sup>ème</sup> réunion DIMANCHE:

- 1) 800m Nage libre Garçons \*
- 2) 50m dos filles
- 3) 50m dos Garçons
- 4) 50m brasse Filles
- 5) 50m brasse Garçons
- 6) 400m 4 nages Filles

### REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION

- ⇒ COURSES . 3 courses maximum sur le week-end.  
. Elles sont nagées filles puis garçons séparément.  
*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.*
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . 3 premiers par courses
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . comité du Rhône de natation

Une seule poule à Vénissieux (CNI)

Samedi à 14h00

Dimanche à 14h00

## Dimanche 31 Janvier 2010

### *3<sup>ème</sup> étape du circuit Jeunes*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	2 poules : Oullins, Belleville
	1 réunion	
<b>Catégories concernées</b>	<i>Poussins, Avenirs (2001 uniquement)</i>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

### **PROGRAMME :**

1. 400 m nage libre\* avenirs - poussins
2. 200 m nage libre avenirs - poussins
3. 50 m dos avenirs - poussins
4. 50 m papillon avenirs - poussins
5. 50 m brasse avenirs - poussins
6. 4 X 25m nage libre avenirs - poussins

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ COURSES . Avenirs-poussins : 3 courses maximum (2 X 50 m au maximum).  
. Elles sont nagées filles puis garçons séparément.  
*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.*
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . Aucune
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . Oullins . Belleville

### **COMPOSITION DES POULES**

**Poule A : Oullins**  
**Dimanche à 13h30**

CASCOL Oullins  
Sauveteurs Givors  
UJS La Mulatière  
CMO Vénissieux natation  
P Viennois N  
Lyon natation  
Chassieu natation  
Feyzin nautic  
Rillieux natation  
SAL St Priest

**Poule C : Belleville**  
**Dimanche à 13h30**

TC Belleville  
ND Villefranche B.  
CN Tarare  
Décines AC  
EMS Bron  
ASPTT grand Lyon  
AS Brignais  
Villeurbanne natation  
AS Caluire

*Les clubs qui ne sont pas affectés, ont le libre choix de la poule.*

## Samedi 27 Février & Dimanche 28 Février 2010

### *2<sup>ème</sup> Etape du Natathlon benjamins*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	1 poule : Vénissieux
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<b>Benjamins</b>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

### PROGRAMME :

#### 1<sup>ère</sup> réunion SAMEDI:

- 1) 800m Nage libre Garçons \*
- 2) 50m dos filles
- 3) 50m dos Garçons
- 4) 50m brasse Filles
- 5) 50m brasse Garçons
- 6) 400m 4 nages Filles

#### 2<sup>ème</sup> réunion DIMANCHE:

- 7) 800m Nage libre Filles \*
- 8) 50m Papillon Garçons
- 9) 50m Papillon Filles
- 10) 100m nage libre Garçons
- 11) 100m nage libre Filles
- 12) 400m 4 nages Garçons

### REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION

- ⇒ COURSES . 3 courses maximum sur le week-end.  
. Elles sont nagées filles puis garçons séparément.  
*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.*
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . 3 premiers par courses
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . comité du Rhône de natation

Une seule poule Vénissieux

Samedi à 14h00

Dimanche à 14h00

# Samedi 13 & Dimanche 14 Mars 2010

## *3<sup>ème</sup> journée départementale*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	2 poules : Belleville, St Priest
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<i>Seniors, Juniors, Cadets, Minimes</i>	

<b><u>DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :</u></b>	<b>Le mercredi précédent la compétition avant 12h00 au comité</b>
--	---

### **PROGRAMME :**

#### 1<sup>ère</sup> réunion Samedi :

- 1) 50m nage libre
- 2) 100m brasse
- 3) 200m papillon
- 4) 200m 4 nages
- 5) 50m papillon
- 6) 200m dos
- 7) 100m nage libre
- 8) 800m nage libre Dames\*
- 9) 400m nage libre Messieurs\*

#### 2<sup>ème</sup> réunion Dimanche :

- 1) 50m brasse
- 2) 100m dos
- 3) 400m 4 nages
- 4) 200m nage libre
- 5) 50m dos
- 6) 200m brasse
- 7) 100m papillon
- 8) 400m nage libre Dames\*
- 9) 1500m nage libre Messieurs\*

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ Courses . Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; Dames puis Messieurs séparément.  
. 3 engagements par nageur maximum par réunion.
- \* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.*
- ⇒ Pénalités . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ Récompenses . Aucune
- ⇒ Classement . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . TC Belleville . St Priest

### **COMPOSITION DES POULES**

<u>Poule A : Belleville</u>		<u>Poule B : St Priest</u>	
<u>Samedi à 13h30 / Dimanche à 13h30</u>		<u>Samedi à 13h30 / Dimanche à 13h30</u>	
TC Belleville	Chassieu natation	SAL St Priest	Villeurbanne natation
ND Villefranche B.	CN Tarare	Rillieux natation	AS Brignais
ASPTT grand Lyon	Feyzin nautic	CASCOL Oullins	Sauveteurs Givors
Lyon natation	EMS Bron	UJS La Mulatière	CMO Vénissieux natation
Décines AC		Pays Viennois N	

*Les clubs qui ne sont pas affectés, ont le libre choix de la poule.*

## Samedi 27 & dimanche 28 mars 2010

### **3<sup>ème</sup> Etape du Natathlon benjamins**

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	1 poule : Vénissieux (CNI)
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<b>Benjamins</b>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

### **PROGRAMME :**

#### 1<sup>ère</sup> réunion SAMEDI:

- 1) 400m 4 nages Filles
- 2) 400m 4 nages Garçons
- 3) 50m dos filles
- 4) 50m dos Garçons
- 5) 50m brasse Filles
- 6) 50m brasse Garçons
- 7) 50 Papillon Filles
- 8) 50m Papillon Garçons

#### 2<sup>ème</sup> réunion DIMANCHE:

- 13) 800m Nage libre Filles \*
- 14) 100m nage libre Garçons
- 15) 100m nage libre Filles
- 16) 800m Nage libre Garçons \*

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ COURSES . 3 courses maximum sur le week-end.  
. Elles sont nagées filles puis garçons séparément.  
*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.*
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . 3 premiers par courses
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . comité du Rhône de natation

**Une seule poule à Vénissieux (CNI).**

**Samedi après-midi à 14h00**

**Dimanche après-midi à 14h00**

**Dimanche 28 Mars 2010**

**4<sup>ème</sup> étape du circuit Jeunes**

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	2 poules : Oullins, ?
	1 réunion	
<b>Catégories concernées</b>	<b>Poussins, Avenirs (2001 uniquement)</b>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

**PROGRAMME :**

1. 200 m 4 nages avenirs - poussins
2. 100 m 4 nages avenirs - poussins
3. 50 m nage libre avenirs - poussins
4. 50 m brasse avenirs - poussins
5. 50 m papillon avenirs - poussins
6. 50 m dos avenirs - poussins
7. 4 X 25m 4 nages avenirs - poussins

**REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ COURSES . Avenirs-poussins : 3 courses maximum (2 X 50 m au maximum).  
. Elles sont nagées filles puis garçons séparément.
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . Aucune
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . CASCOL . ?

**COMPOSITION DES POULES**

**Poule A : Oullins**

**Dimanche à 13h30**

CASCOL Oullins  
Sauveteurs Givros  
P Viennois N  
CMO Vénissieux natation  
UJS La Mulatière  
Feyzin nautic  
Lyon natation  
AS Brignais  
ND Villefranche B.  
CN Tarare

**Poule C : ?**

**Dimanche à 13h30**

Chassieu natation  
Rillieux natation  
Décines AC  
EMS Bron  
ASPTT grand Lyon  
TC Belleville  
Villeurbanne natation  
SAL St Priest  
AS Caluire

***Les clubs qui ne sont pas affectés, ont le libre choix de la poule.***

**Dimanche 11 Avril 2010**

***Meeting départemental du Sprint***

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	1 poule : Rillieux
	2 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<b><i>Seniors, Juniors, Cadets, Minimes</i></b>	

<b><u>DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :</u></b>	<b>Le mercredi précédent la compétition avant 12h00 au comité</b>
--	---

<b><u>PROGRAMME :</u></b> <u>1<sup>ère</sup> réunion matin 8h00 :</u> 1. 100 m papillon 2. 50 m Brasse 3. 100 m 4 nages 4. 50 m dos 5. 100 m NL Entracte de 15 Minutes 6. Relais 4 X 50 4 nages Dames 7. Relais 4 X 50 4 Nages Messieurs	<u>2<sup>ème</sup> réunion a-midi 14h00:</u> 1. 100 m Brasse 2. 50 m Papillon 3. 200 m 4 nages 4. 50 m NL 5. 100 m Dos Entracte de 15 Minutes 6. Relais 4 X 50 NL Dames 7. Relais 4 X 50 NL Messieurs
---	---

**REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

⇒ ENGAGEMENTS	. Selon le tarif en vigueur
⇒ COURSES	. Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; Dames puis Messieurs séparément. . 3 engagements par nageur maximum par réunion.
⇒ PÉNALITÉS	. Officiels : selon le règlement en vigueur. . Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
⇒ RECOMPENSES	. Les 3 premiers par Course Toutes catégories confondues. . Les 3 Premiers par catégories au cumul des points des quatre 50 mètres. . Les 3 Premiers par catégories au cumul des points des quatre 100 mètres (sauf 100 4 nages) . Les 3 Premiers par catégories au cumul des points du 100 m 4 nages et du 200m 4 nages
⇒ CLASSEMENT	. réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
⇒ SECRETARIAT	. Comité du Rhône de natation

**Une seule poule à**

**Rillieux**

# Samedi 1 mai & dimanche 2 Mai 2010

## *Championnats du Rhône Benjamins*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	1 poule : RILLIEUX
	3 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<b>Benjamins</b>	

<b><u>DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :</u></b>	<b>Le mercredi précédent la compétition avant 12h00 au comité</b>
--	---

<b><u>PROGRAMME :</u></b>		
<b><u>1<sup>ère</sup> réunion Samedi A-midi :</u></b> 1) 100m dos filles 2) 100m dos garçons 3) 800m nage libre filles* 4) 400m 4 nages garçons 5) 100m papillon filles 6) 100m papillon garçons 7) 4 X 50m 4 nages	<b><u>2<sup>ème</sup> réunion Dimanche Matin:</u></b> 1) 200m 4 nages filles 2) 200m 4 nages garçons 3) 50m nage libre filles 4) 50m nage libre garçons 5) 400m nage libre filles * 6) 400m nage libre garçons*	<b><u>3<sup>ème</sup> réunion Dimanche A-midi:</u></b> 1) 100m nage libre garçons 2) 100m nage libre filles 3) 800m nage libre garçons* 4) 400m 4 nages filles 5) 100m brasse garçons 6) 100m brasse filles 7) 4 X 50m nage libre

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

⇒ Engagements	. Selon le tarif en vigueur
⇒ Courses	. <b>2 courses maximum par nageur / réunion.</b> . Elles sont nagées filles puis garçons séparément. <b>* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs 2 par ligne.</b>
⇒ Pénalités	. Officiels : selon le règlement en vigueur. . Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
⇒ Récompenses	. pour chaque course, les 3 premiers par année d'âge recevront une médaille. . Pour les relais, les 3 premiers benjamins recevront une médaille par nageur.
⇒ Classement	. réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
⇒ SECRETARIAT	. Comité du Rhône de natation

### **Une seule poule**

**Samedi après-midi à 14h00**

**Dimanche matin à 8h00**

**Dimanche après-midi à 14h00**

**Dimanche 16 mai 2010**

***Challenge du Rhône  
par équipes Avenirs - Poussins  
« trophée du conseil général »***

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	
	1 réunion	
<b>Catégories concernées</b>	<b><i>Avenirs, Poussins</i></b>	

<b><u>DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :</u></b>	<b>Le mercredi précédent la compétition avant 12h00 au comité</b>
<b><u>CONDITIONS PARTICULIERES - &gt;</u></b>	<b>Des modifications d'équipes peuvent être apportées jusqu'au vendredi 12h précédent la compétition, par écrit (fax, mail ...)</b>

**PROGRAMME :**

**SAMEDI Matin : 8H00**

- 1) 100m 4 nages
  - 2) 100m dos
  - 3) 100m brasse
  - 4) 100m nage libre
- ENTRACTE
- 5) relais 4x50m nage libre

**REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ Courses . Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; filles puis garçons séparément.
- ⇒ Pénalités . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. les jeunes de l'opération TOP GONES sont attendus pour faire officiel et réaliser le secrétariat et l'informatique.
- ⇒ Récompenses . les 3 premières équipes, filles & garçons recevront une coupe et une médaille par nageur.
- ⇒ Classement . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . Comité départemental du Rhône de natation

**Une seule poule à**

**Dimanche Matin à 8h00**

**Dimanche 16 Mai 2010**

***Eliminatoires Interclubs départementaux Benjamins  
« trophée du conseil général »***

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	1 poule :
	1 réunion	
<b>Catégories concernées</b>	<b><i>Benjamins</i></b>	

<b><u>DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :</u></b>	<b>Le mercredi précédent la compétition avant 12h00 au comité</b> Des modifications d'équipes peuvent être apportées jusqu'au vendredi 12h précédent la compétition, par écrit (fax, mail ...)
<b><u>CONDITIONS PARTICULIERES -&gt;</u></b>	

**PROGRAMME :**

**SAMEDI A-Midi : 14H00**

**interclubs benjamins**

- 1) 100m papillon
  - 2) 100m dos
  - 3) 100m brasse
  - 4) 100m nage libre
  - 5) 200 m 4 Nages Obligatoire pour tous les nageurs
- ENTRACTE 15 minutes
- 6) relais 4x50m nage libre

**REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ COURSES . Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; Dames puis Messieurs séparément.
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . les 3 premières équipes de chaque catégorie, filles & garçons recevront une coupe et une médaille
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.  
. se reporter au règlement FFN.
- ⇒ SECRETARIAT . comité départemental du Rhône de natation

**Une seule poule :**

# Samedi 22 & Dimanche 23 Mai 2010

## *Championnats du Rhône - été*

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 50m	1 poule :
	3 réunions	
<b>Catégories concernées</b>	<i>Seniors- Juniors, Cadets, Minimes</i>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

### **PROGRAMME :**

Samedi après-midi

#### 1<sup>ère</sup> réunion :

- 1) 50m nage libre
- 2) 100m dos
- 3) 200m papillon
- 4) 800m nage libre
- 5) 200m 4 nages
- 6) 4x50m 4 nages

Dimanche matin

#### 2<sup>ème</sup> réunion :

- 1) 50m papillon
- 2) 400m nage libre
- 3) 100m brasse
- 4) 50m dos
- 5) 200m nage libre
- 6) 400m 4 nages

Dimanche après-midi

#### 3<sup>ème</sup> réunion :

- 1) 50m brasse
- 2) 100m nage libre
- 3) 200m dos
- 4) 1500m nage libre
- 5) 200m brasse
- 6) 100m papillon
- 7) 4x50m nage libre

### **REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ Courses . Elles sont nagées toutes années d'âges confondues ; Dames puis Messieurs séparément.
- ⇒ Pénalités . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ Récompenses . les 3 premiers, dames & messieurs par course, par catégorie seront récompensé(e)s.
- ⇒ Classement . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . Comité du Rhône de natation

**Une seule poule :**

**Samedi après-midi à 13h30**

**Dimanche matin à 8h00**

**Dimanche après-midi à 13h30**

**Dimanche 30 Mai 2010**

***Trophée Poussins***

<b>Caractéristiques</b>	bassin de 25m	1 poule :
	1 réunion	
<b>Catégories concernées</b>	<b><i>Poussins (1999, 2000)</i></b>	

**DATE LIMITE DE DEPOT DES ENGAGEMENTS :**

**Le mercredi précédent la compétition  
avant 12h00 au comité**

**PROGRAMME :**

1<sup>ère</sup> réunion :

1. 25 m papillon
2. 25 m dos
3. 200 m 4 nages

Pause de 20 Minutes

2<sup>ème</sup> réunion (après la 1<sup>ère</sup> réunion):

1. 25 m brasse
2. 25 m nage libre
3. 400 m nage libre \*

*\* le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s,  
le comité du Rhône se permettra de faire nager  
les nageurs 2 par ligne.*

**REGLEMENT SPORTIF DE LA REUNION**

- ⇒ ENGAGEMENTS . Selon le tarif en vigueur
- ⇒ COURSES . Tous les nageurs doivent participer à l'ensemble des 6 courses.  
. Elles sont nagées filles puis garçons séparément.  
. Les nageurs nés en 2001 n'ont pas accès à cette compétition.
- ⇒ PÉNALITÉS . Officiels : selon le règlement en vigueur.  
. Nageurs & nageuses : pour les catégories concernées, se reporter au tableau des temps limites d'engagements.
- ⇒ RECOMPENSES . Les 8 premiers par année d'âge, au cumul de l'ensemble des temps.
- ⇒ CLASSEMENT . réalisé à partir des temps chronométriques de chaque épreuve.
- ⇒ SECRETARIAT . Comité du Rhône de natation

**Une seule poule à**